



REPÚBLICA DE MOÇAMBIQUE
CONSELHO NACIONAL DE COMBATE AO HIV/SIDA
SECRETARIADO EXECUTIVO

Comemorações do 1º de Dezembro de 2011

JOGA SEGURO

EM DEFESA DA VIDA:

ZERO INFECCÕES,

ZERO DISCRIMINAÇÃO e

ZERO MORTES POR HIV E SIDA

Proposta de actividades a realizar nos Distritos

INTRODUÇÃO

As comemorações do 1º de Dezembro de 2011 pretendem incidir as suas actividades nos 128 distritos do País, promovendo um movimento juvenil orientado para a prática de várias actividades de índole informativo e educativo com destaque particular para a prática desportiva, através da realização de diferentes jogos, nas modalidades mais populares de cada Distrito.

Com a realização de eventos desportivos nos Distritos, pretende-se revigorar o entusiasmo vivido recentemente no País, no âmbito da realização da 10ª Edição dos Jogos Africanos, Maputo 2011, com um impacto enriquecido pela dinâmica do protagonismo juvenil, que continua a prestigiar a Nação Moçambicana.

Os X jogos Africanos, Maputo 2011, mostraram ao Mundo, como o Governo e a população- sobretudo os Jovens- valorizam o desporto para a promoção da sua Saúde e bem estar, elevando a auto-estima dos moçambicanos.

As comemorações do 1º de Dezembro pretendem expandir esse mesmo espírito a todos os Distritos dentro da abordagem de actuação descentralizada preconizada pelo Governo, utilizando os poucos recursos disponíveis a favor de um grupo populacional com responsabilidades acrescidas na luta contra o HIV/SIDA.

Pretendemos avançar com algumas propostas de acções, que deverão procurar sempre incentivar valores e qualidades, em prol de uma Juventude Saudável e Responsável!

1. ACTIVIDADES DESPORTIVAS ENTRE EQUIPAS LOCAIS.

1.1 Objectivo

De acordo com a realidade local, cada Distrito vai organizar jogos de futebol, basquetebol, voleibol ou outras partidas desportivas de massas

praticadas no Distrito, com o objectivo de estimular hábitos saudáveis de ocupação de tempos livres que concorram para distanciar os jovens de comportamentos de risco em relação ao HIV e SIDA e outros males.

1.2 Resultado esperado

- Um movimento desportivo nacional da juventude em todos os Distritos com impacto na promoção de hábitos saudáveis que concorrem para revitalizar as acções de prevenção ao HIV e SIDA.
- Surgimento de equipas desportivas nos Distritos, como uma forma de promover e massificar o desporto para a ocupação dos tempos livres dos jovens reduzindo o risco de vulnerabilidade em relação ao HIV.

1.3 Grupo alvo

Jovens entre os 15 e 24 anos.

1.4 Valores a incentivar nos jovens durante os jogos:

1. **Irmandade** (os jogadores devem encarar o desafio como um convívio entre irmãos com atitudes de boa educação, evitando ao máximo entradas faltosas e agressivas)
2. **Não discriminação** (os jogadores devem ser chamados a participar independentemente do seu estado serológico)
3. **Solidariedade** (Os jogadores devem se empenhar em demonstrarem gestos solidários nos momentos do jogo, privilegiando sempre o conjunto)
4. **Respeito** (Os jogadores devem agir com correcção para com os outros, em relação os juízes da partida e ao público)
5. **Amizade** (Os jogadores devem fazer da partida uma oportunidade para conhecer outras pessoas e estabelecerem relações sãs e responsáveis)

2. A VALORIZAÇÃO DESTA DATA

2.1 Objectivo

Fazer do 1º de Dezembro um momento de reflexão sobre a situação do HIV e SIDA no seio da população, especialmente no seio dos jovens identificando os desafios que se impõem para inverter a situação. Propõe-se também a realização de exposições sobre a situação do HIV no seio da juventude, os impulsionadores da doença, os materiais educativos e informativos sobre a doença e a Resposta Nacional, e os principais desafios na luta contra o HIV e SIDA, bem como sobre as diferentes realizações dos jovens na esfera produtiva, académica, social e cultural.

2.2 Grupo alvo

Jovens, líderes, dirigentes e população em geral

2.3 Resultado esperado

Maior cometimento dos jovens, líderes e toda a população do Distrito na mudança de comportamento, na prática de atitudes saudáveis para contrariar a tendência crescente de novas infecções pelo HIV e na criação de habilidades para a vida.

3- O PAPEL DOS NPCS NA DINAMIZAÇÃO DE MAIS ACÇÕES DE RELEVO, A NÍVEL DE BASE

- Os NPCS em colaboração com os parceiros da Resposta Nacional, ao nível provincial e distrital, devem envidar esforços para no final dos jogos e exposições, premiar as equipas vencedoras e os que melhor se evidenciarem com uma taça ou outra peça simbólica. Esta oportunidade deve ser aproveitada para premiar também, activistas, associações, escolas, grupos culturais unidades produtivas e outras que se destacaram ao nível local no combate ao HIV e SIDA. Em função da área que se enquadra o laureado e dependendo da disponibilidade financeira, propõe-se como prémios bicicletas, material escolar, insumos agrícolas, kit de serralharia ou carpintaria, e outros incentivos que se mostrarem importantes para cultivar o

espírito de trabalho. A nomeação de *Champions Locais*, deverá ser encorajada.

- Todos os actores que desenvolvem acções no âmbito da resposta Nacional ao HIV e SIDA devem fazer dos jogos e exposições uma oportunidade local para exporem as suas actividades como seja, a distribuição de matérias de educação e aconselhamento em saúde .
- **As Feiras de Saúde** têm constituído uma importante ocasião para mobilizar os vários extractos sociais da nossa sociedade, aumentando a consciência de todos quantos têm participado, para uma atitude cada vez mais responsável do seu estado de saúde
- As actividades culturais devem merecer um enquadramento adequado em todos os Distritos, estimulando a participação e a consequente premiação de grupos na difusão de mensagens moçambicanas de prevenção e combate ao HIV e SIDA, para além da valorização da diversidade cultural do nosso país.
- Os órgãos de comunicação social locais e de âmbito nacional devem ser convidados para reportarem as actividades comemorativas, para além de reforçarem a divulgação de informação relacionada com a Prevenção do HIV.

4. PRINCIPAIS INTERVENIENTES NA PROMOÇÃO DAS COMEMORAÇÕES

- Governador da Província
- Membros do Governo
- Núcleo Provincial de Combate ao SIDA
- Direcção Provincial da Juventude e Desportos
- Direcção Provincial da Saúde
- Administrador do Distrito
- Governo Distrital

- Serviços Distritais
- Pontos focais do HIV e SIDA
- Organizações juvenis
- Clubes desportivos
- Líderes locais e religiosos
- Confissões religiosas
- Sociedade civil
- Sector privado
- Outras personalidades locais influentes

Em Defesa da Vida:

Zero Infecções, Zero Discriminação e Zero Mortes por HIV e SIDA!